

### **Sport:**

Diverse soorten sport elke week een andere sport beoefenen:

OA: Judo, zelfverdediging, assertieve training, boksen, kickboksen en nog andere sporten

### **Kleding/Hygiëne:**

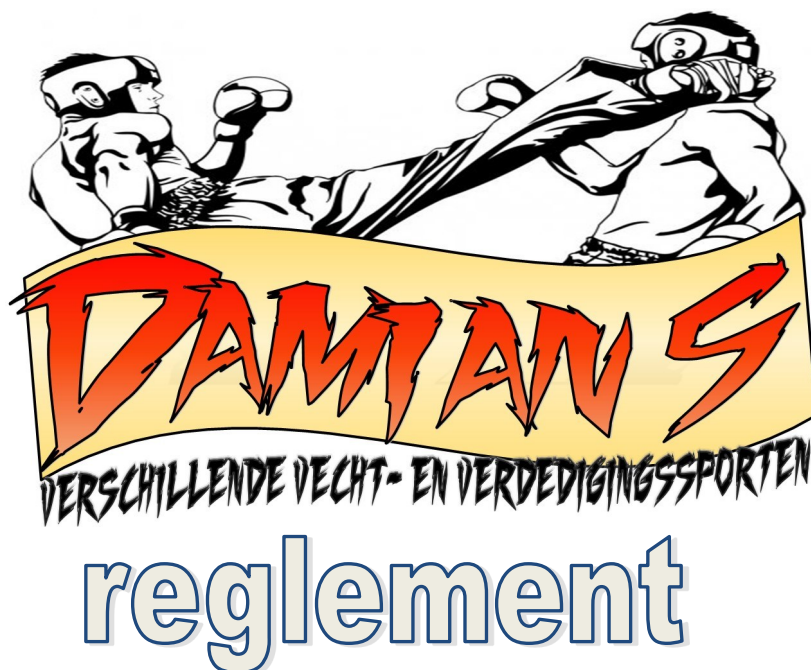
Sporten s.v.p. in sportkleding, dus niet in een spijkerbroek, op slippers, enz. Niet trainen op dezelfde schoenen waarmee je ook buiten loopt. De sportkleding moet heel en schoon zijn. Dus als je nog een frisgewassen T-shirt hebt liggen, maar er zitten nog wel wat verfvlekken en een gat in van die laatste verbouwing, mag je er toch niet in trainen. Niet met schoenen op de Judomat lopen. Het klinkt allemaal heel logisch, maar toch wordt het nog wel eens vergeten.

Persoonlijke hygiëne is natuurlijk belangrijk in een sportschool. Daarom wordt het door ons erg op prijs gesteld als je daar rekening mee wilt houden. Zorg bv. voor schone nagels en frisse voeten. Laat je bij het trainen zweet achter op een toestel of de vloer? Gebruik even je handdoek om het droog en schoon te maken.

***Zie je in de sportschool iets van vuil of rommel? Meld het even bij de leiding. Die kan er dan direct iets aan doen!***

### **Blessures:**

Bij sportbeoefening kunnen blessures ontstaan. Bij het beoefenen van bv. een vechtsport kun je wel eens tegen een onbedoeld harde trap of klap aanlopen, verkeerd terecht komen bij een val, enz. Bij fitness verrek je misschien een spier of valt er een gewicht op je voet. Wij proberen dit soort ongelukken zoveel mogelijk te voorkomen. Daarom moeten de instructies van ons personeel zoveel mogelijk opgevolgd worden. De sportschool kan verder niet verantwoordelijk worden gesteld voor blessures. Deelname aan één van onze activiteiten is geheel voor eigen risico, en we doen een beroep op je gezond verstand om ongelukken zoveel mogelijk te voorkomen.



***De belangrijkste bepaling:***

Volg de instructies van leiding en personeel op. De leiding en het personeel hebben in principe altijd gelijk, ook als ze geen gelijk hebben. We doen natuurlijk ons best om het jou als klant zoveel mogelijk naar de zin te maken, veilig te laten trainen, enz. Dus zit je ergens mee? Kom gerust even overleggen. Wij zijn heel redelijk.

***Diefstal:***

De sportschool is niet verantwoordelijk bij verlies of diefstal van je spullen. Let dus goed en neem liever geen diefstalgevoelige zaken mee naar de sportschool. We kunnen eventueel sieraden, portemonnees e.d. voor je opbergen, maar ook dan accepteren wij verder geen enkele verantwoordelijkheid.

***OPZEGGEN?***

Bij opzegging bent je zelf verantwoordelijk voor het verkrijgen en bewaren van een opzegbewijs. Dit kan bv. het bewijs zijn dat je krijgt bij het verzenden van een aangetekende brief. Bij mondelinge opzegging wordt door ons een bewijs verstrekt. Daarom worden telefonische- en onaangetekende schriftelijke opzeggingen door ons niet geaccepteerd.

